



## Reglement für Renngruppe und Super-JO Skiclub Arosa

---

Damit künftig eine gezielte Nachwuchsförderung und eine klare Einteilung in die Renngruppe MINI oder JO erfolgen kann, werden ab der Wintersaison 2023/2024 folgende Kriterien festgelegt:

### 1. Trainingseinheiten

Grundlegend müssen die angebotenen Trainingseinheiten (inkl. Konditionstrainings) von den Arosen-Kindern besucht werden. Zweitheimische Kinder sollen mindestens die Wochenendtrainings sowie die Trainings während den jeweiligen Ferienzeiten besuchen. Damit ausserhalb der angebotenen Trainings persönliche Trainings angefragt werden können, muss man als Arosen Kind mindestens 70% des wöchentlichen Trainingsangebotes, sowie als Zweitheimische mindestens ein Training am Wochenende besuchen. Ebenso gelten die Richtlinien der jeweiligen Schulen.

Für Kaderfahrer und Junioren werden individuelle Trainingspläne erstellt.

### 2. Rennen

Für die Aufnahme in die Renngruppe (JO und Mini) müssen die vier Mobilercup Rennen pro Saison sowie das Clubrennen des Skiclub Arosa zwingend gefahren werden. Spezielle Umstände wie zum Beispiel Krankheit, Verletzung oder andere ausserordentliche Fälle werden berücksichtigt und ausgeschlossen.

### 3. Aufnahmekriterien Renngruppe

Für die Aufnahme in die Renngruppe gelten folgende Kriterien:

- Besuch von zwei Probetrainings (nach Möglichkeit 1 Stangentraining und 1 Techniktraining)
- **Niveauvorgaben Renngruppe MINI (Jg: 2013-2016)**
  - Muss selbstständig zum Trainingsort und nach Hause fahren können
  - Selbstständiges Bewegen im Skigebiet Arosa-Lenzerheide
  - Kann zwischen gerutschtem und geschnittenem Parallelschwung variieren
  - Rhythmischer Kurzsprung
  - Kann dem Fahrtempo der Gruppe folgen
- Erfüllung Vorgaben Trainingseinheiten & Renneinheiten (Punkt 1 und 2)
- **Niveauvorgaben Renngruppe JO (Jg: 2008-2012)**
  - Muss selbstständig zum Trainingsort und nach Hause fahren können
  - Selbstständiges Bewegen im Skigebiet Arosa-Lenzerheide
  - Sauberer geschnittener und gerutschter Parallelschwung
  - Kurzsprung Race
  - Weiss was Kurzsprungvarianten sind
  - Ist mit dem Stangentraining vertraut
  - Kann dem Fahrtempo der Gruppe folgen
- Erfüllung Vorgaben Trainingseinheiten & Renneinheiten (Punkt 1 und 2)

Nach den beiden Probetrainings erfolgt eine Beurteilung des Trainers und ein Gespräch mit den Eltern. Eine Aufnahme in die Renngruppe erfolgt bis spätestens Mitte Dezember der aktuellen Saison. Danach ist eine Aufnahme erst wieder im kommenden Jahr möglich.



#### 4. Trainingslager Sölden

Für die Teilnahme des Trainingslagers in Sölden im Herbst gelten folgende Kriterien:

- Das Kind ist bereits ein Winter zuvor in der Renngruppe (JO oder Mini) mitgefahren
- Das Kind erfüllt für den darauffolgenden Winter die geltenden Kriterien für die Renngruppe (Punkt 3)

#### 5. SuperJO jeweils am Samstag und während der Aroser Schulferien

Alle Kinder welche die definierten Kriterien für die Renngruppe nicht erfüllen, haben losgelöst von der bestehenden FUN JO vom Mittwochnachmittag künftig die Möglichkeit jeweils am Samstag und während den Aroser Schulferien zu trainieren. Die Daten werden anfangs Saison entsprechend kommuniziert. Die Kinder müssen sich allein im Skigebiet Arosa-Lenzerheide bewegen und dem Fahrtempo der Gruppe folgen können. Die Kinder dürfen an den Mobil-Cup Rennen und am Clubrennen des Skiclub Arosa teilnehmen. (Freiwillig)

Besuch von zwei Probetrainings obligatorisch. Nach den beiden Probetrainings erfolgt eine Beurteilung des Trainers und ein Gespräch mit den Eltern. Eine Aufnahme in die Super-JO erfolgt bis spätestens Mitte Dezember der aktuellen Saison. Danach ist eine Aufnahme erst wieder im kommenden Jahr möglich.

#### 6. Eltern

Für die Eltern gelten folgende Vorgaben:

- Mindestens ein Elternteil verpflichtet sich, den Skiclub bei einem Training/Event/Rennen pro Saison zu unterstützen. Dabei werden sie seitens der Trainer\*innen im Vorfeld angefragt und entsprechend eingeteilt.
- Wird der Einsatz nicht geleistet, wird Ende Saison eine Pauschale von CHF 100.00 eingezogen, welche den Kindern beim Saisonabschluss zugutekommt.
- Eltern dürfen gerne mit an die Rennen reisen, befinden sich während der Rennphase jedoch ausserhalb des Renngebietes (Start-/Zielbereich)
- Mindestens ein Elternteil ist Mitglied des Skiclub Arosa.

#### 7. Allgemeine Verhaltensregeln:

- Rechtzeitiges An- und Abmelden für Trainings und Rennen
- Pünktliches Erscheinen (5 min vor Trainingsbeginn)
- Funktionsfähiges und komplettes Material während der ganzen Saison
- Fairness (cool und clean)
- Während des Trainings- und Rennbetriebes **keine** elektronischen Geräte (Handy, I-Pad, etc.)

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen folgende Personen für Auskünfte bereit:

Urs Hoffmann, Präsident Skiclub Arosa, Tel. +41 79 423 04 88 / hoffmann@skiclubarosa.ch

Fabio Riso, Trainer Skiclub Arosa, Tel. +41 76 399 95 40 / fabio.riso@gmx.ch