



Reglement Renngruppe Skiclub Arosa

Damit eine klare Einteilung in die Renngruppe MINI oder JO erfolgen kann, gelten folgende Kriterien:

1. Trainingseinheiten

Grundlegend müssen die angebotenen Trainingseinheiten von den Aroser-Kindern besucht werden. Zweitheimische sollen mindestens die Wochenendtrainings sowie die Trainings während den jeweiligen Ferienzeiten besuchen. Damit ausserhalb der angebotenen Trainings persönliche Trainings angefragt werden können, muss man als Aroser Kind mindesten 70% des wöchentlichen Trainingsangebotes, sowie als Zweitheimische mindestens ein Training am Wochenende besuchen. Ebenso gelten die Richtlinien der jeweiligen Schulen.

2. Rennen

Für die Aufnahme in die Renngruppe müssen die vier Mobilcup Rennen pro Saison sowie das Clubrennen des Skiclub Arosa zwingend gefahren werden. Spezielle Umstände wie zum Beispiel Krankheit, Verletzung oder andere ausserordentliche Fälle werden berücksichtigt und ausgeschlossen.

3. Aufnahmekriterien Renngruppe

Für die Aufnahme in die Renngruppe gelten folgende Kriterien:

- Besuch von zwei Probetrainings (nach Möglichkeit 1x Techniktraining, 1x Stangentraining)
- **Niveauvorgaben Renngruppe MINI**
 - Muss selbstständig zum Trainingsort und nach Hause fahren können
 - Selbständiges Bewegen im Skigebiet Arosa-Lenzerheide
 - Kann zwischen gerutschtem und geschnittenem Parallelschwung variieren
 - Rhythmischer Kurzschwung
 - Kann dem Fahrtempo der Gruppe folgen
- Erfüllung Vorgaben Trainingseinheiten & Renneinheiten
- **Niveauvorgaben Renngruppe JO**
 - Muss selbstständig zum Trainingsort und nach Hause fahren können
 - Selbständiges Bewegen im Skigebiet Arosa-Lenzerheide
 - Sauberer geschnittener und gerutschter Parallelschwung
 - Kurzschwung Race
 - Weiss was Kurzschwungvarianten sind
 - Ist mit dem Stangentraining vertraut
 - Kann dem Fahrtempo der Gruppe folgen
- Erfüllung Vorgaben Trainingseinheiten & Renneinheiten

Nach den beiden Probetrainings erfolgt eine Beurteilung des Trainers und ein Gespräch mit den Eltern. Eine Aufnahme in die Renngruppe erfolgt bis spätestens Mitte Dezember der aktuellen Saison. Danach ist eine Aufnahme erst wieder im kommenden Jahr möglich.



4. Allgemeine Verhaltensregeln:

- Rechtzeitiges An- und Abmelden für Trainings und Rennen
- Pünktliches Erscheinen (5 min vor Trainingsbeginn)
- Funktionsfähiges und komplettes Material während der ganzen Saison
- Fairness (cool und clean)
- [Swiss Olympic Ethik-Charta](#) Einhalten der neun Prinzipien für den Schweizer Sport
- Während des Trainings- und Rennbetriebes keine elektronischen Geräte (Handy, I-Pad, etc.)

5. Eltern

Für die Eltern gelten folgende Vorgaben:

- Ein Elternteil verpflichtet sich, den Skiclub Arosa bei mindestens einem Event/Rennen pro Saison zu unterstützen. Dabei werden sie seitens der Trainer*innen im Vorfeld angefragt und entsprechend eingeteilt.
- Wird der Einsatz nicht geleistet, wird Ende Saison eine Pauschale von CHF 100.00 eingezogen, welche den Kinder beim Saisonabschluss zugutekommt
- Eltern dürfen gerne mit an die Rennen reisen, befinden sich während der Rennphase jedoch ausserhalb des Rennengelände (Start-/Zielbereich)

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen folgende Personen für Auskünfte bereit:

JO Leiter

Fabio Riso / Tel. 076 399 95 40 / fabio.riso@skiclubarosa.ch

Nachwuchs Leiter

Andreas Hardegger / Tel. 079 587 28 29 / hardegger@skiclubarosa.ch